



بسمه تعالی

پنجمین جلسه آموزش خانواده دکتر عزیزی

با عنوان "راه‌های افزایش هوش اجتماعی بر اساس آموزه‌های دینی"

پنجمین جلسه آموزش خانواده روز شنبه ۹۸/۱۱/۱۲ ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۷:۰۰ با حضور آقای دکتر عزیزی و اولیای متوسطه دوره اول و دوم برگزار گردید.

افراد مستقل دارای اعتماد به نفس بالا، توانایی نه گفتن در اغلب مسائل، خود واقعی شون هستند و برعکس افراد وابسته دارای شخصیتی تابع و منفعل، اعتماد به نفس پایین و نداشتن توانایی نه گفتن هستند. داشتن IQ بالا نشان دهنده کسب نمره بالا در یک آزمون نیست بلکه نشان دهنده ریسک پذیری زیاد و کنجکاوی است.

نسل قدیم دارای IQ پایین و EQ بالا بودند و در نسل جدید برعکس IQ بالا و EQ پایین هستند. EQ یا همان هوش اجتماعی یا هوش هیجانی به معنای قدرت کنترل و مدیریت هیجانات و احساسات و عواطف خود و دیگران که به روابط می انجامد.

گستاخی، بی مسئولیتی، بی ادبی و حاضر جوابی و احترام نگذاشتن به دیگران نشان دهنده هوش هیجانی پایین است.

EQ اکتسابی و مهارتی است ولی IQ ژنتیکی و موهبتی است. دنیای امروز، دنیای هوش هیجانی است.

چهار فرمول تقویت هوش اجتماعی:

(۱) اتاق شخصی نشان دهنده هوش اجتماعی پایین است. نباید کسی اتاق شخصی داشته باشید و نسبت به چیزی حس مالکیت.

(۲) فرهنگ O نشینی را تمرین کنید و از U نشینی بپرهیزید. چینش مبل و صندلی‌های منزل به صورت دایره باشد.

(۳) حریم شخصی در خانواده وجود ندارد. تلفن همراه، لپ تاپ و اینترنت فاقد حریم شخصی هستند زیرا قابلیت هک شدن دارند.

فضای خلوت شامل مناجات و دعا کردن، درس خواندن و مطالعه و تفکر و اندیشیدن و مکان تطهیر است.

(۴) خدمت به مردم و تقدم دیگران بر خود بدن داشتن چشم داشت.

نکات تکمیلی:

الف) باید مشاهده گر خوبی باشید تا بتوانید به دیگران احترام بگذارید.

ب) برای یادگیری لازم است دقیق گوش فرا دهید.

ج) با افزایش خودآگاهی می توانید به درک بالاتری برسید.

د) پاسخگو بودن را تمرین کنید تا مسئولیت پذیرتر شوید.

